

## Se un excursionista responsable

*¡Ayúdanos mantener estos parques maravillosos!  
Estos son consejos para una experiencia segura y agradable.*



- Lo que llevas al parque sale del parque contigo. ¡Por favor no tirar basura!
- Mantenga sus perros en correas para proteger a otros visitantes, los animales salvajes, y a sus perros también.
- Solo toma fotos. Deja las plantas y piedras como las encuentras para que otros puedan disfrutarlas también. Tallar en los árboles los matará.
- Camina en el sendero, los atajos causan erosión en la montaña.
- Deja los animales—por favor no los alimenten. Cuando los humanos dan comida a los animales ellos se vuelven molestias y por este motivo son matados.
- Baños públicos están al bajo de la montaña y letrinas en cima de Bear Mountain.



## ¡Agarra un mapa y explora!

Bear Mountain y Harriman State Park sirven como puerta a más de 20,000 hectáreas de entorno natural. Descargar un mapa usando el código QR.

Aunque es uno de los senderos más populares en el parque, tenga en cuenta que la ruta que sube desde Bear Mountain hasta Perkins Memorial Tower, por el sendero de los Apalaches es una subida muy agotadora que requiere 2 millas de escalar.

## El sendero de los Apalaches: hechos interesantes

- Las primeras 32 kilómetros [20 millas] del sendero de los Apalaches fueron construido por Bear Mountain State Park y Harriman State Park en 1923.
- El sendero de los Apalaches es aproximadamente 3,541 kilómetros [2,200 millas] y recorre desde Springer Mountain en el estado sur de Georgia a la Mount Katahdin en el estado norte de Maine.
- El A.T. pasa por 14 estados del E.E.U.U.
- Hay marcas de pintura blanca, que se llama “blazes,” que marcan el sendero.
- La parte más bajo del sendero tiene una elevación de solo 38 metros [124 pies] y encentrarás el Trilside Museo y Zoológico de Bear Mountain.
- Millones de personas caminan todo el A.T. cada año, mientras que hasta 3 millones de personas caminan una porción de ello.



## ¡BIENVENIDO AL SENDERO DE LOS APALACHES!



Parks, Recreation  
and Historic  
Preservation





¡Estas parado en el sendero de los Apalaches, la picada más famosa del E.E.U.U. –o quizás del mundo! En 1921, el guardabosque Benton MacKaye tuvo una gran idea de un sendero que pase del estado norte de Maine hasta el estado sur Georgia. Hoy en día el sendero pasa aproximadamente 3,541 kilómetros [2,200 millas] por las montañas de los Apalaches.

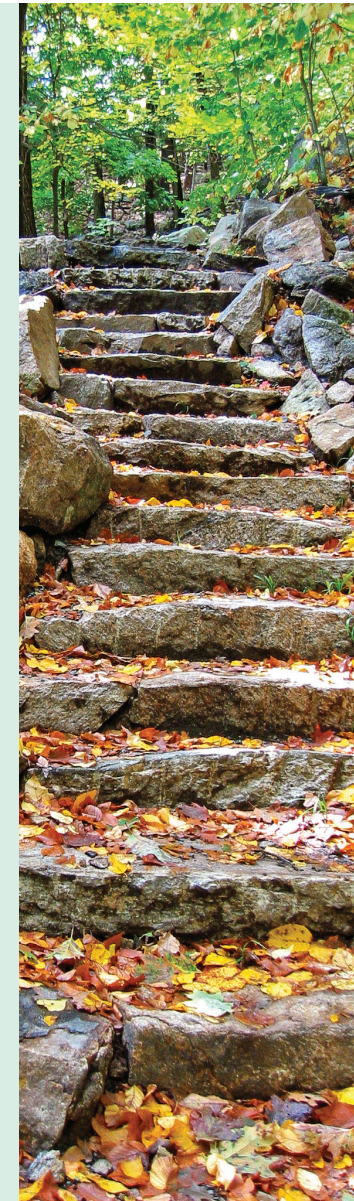
### Construido y mantenido por voluntarios

Inspirado por la visión de MacKaye, senderistas y amantes de la naturaleza, empezaron la construcción del sendero de los Apalaches (A.T.) con la asistencia del Palisades Interstate Park Commission, una organización que cuida todos los parques en esta región de Nueva York y Nueva Jersey. En 1923 voluntarios del New York-New Jersey Trail Conference, una organización que cuida los senderos en la misma región de Nueva York y Nueva Jersey, construyeron la primera sección del A.T. aquí en Bear Mountain. El A.T. es una parte del Sistema de Parques Nacionales y es, por lo general, mantenido por los voluntarios quienes aseguran un sendero libre, seguro y placentero para todos.



### Un sendero es más que un camino

El sendero en que ya estás parado fue construido por muchos diferentes métodos. La sección corta directamente enfrente muestra unos métodos y estructuras comunes. Bear Mountain tiene 2 millones de turistas cada año, al construir senderos sostenibles requiere la construcción de escaleras de piedra y estructuras similares para combatir erosión. A llegar a la subida del Bear Mountain encontrarás la sección del A.T. de "All Persons" que fue formado para animar una conexión con la naturaleza en las personas con movilidad limitada. Esta sección del A.T. termina en Perkins Memorial Tower y tiene estacionamiento para vehículos.



### ¡Construir senderos es una actividad para todos!

Usualmente, los voluntarios, aficionados de la naturaleza como usted, construyen los senderos. Algunos voluntarios han estado haciendo los senderos por muchos años y tienen mucha experiencia, mientras otros no tienen ninguna experiencia previa con senderismo. En el proceso de construir un sendero nuevo o rehabilitar uno viejo hay trabajo para cualquier nivel de experiencia. Todos trabajan juntos para crear una experiencia de la naturaleza que otros pueden disfrutar por generaciones. Para más información sobre cómo puedes ayudarnos visita: [njnytc.org](http://njnytc.org)